

足立新田高等学校 令和4年度 教科保健体育 科目スポーツ I 陸上競技 年間授業計画

教科 科：保健体育科 目：スポーツ I 陸上競技 単位数：2単位  
 対象学年組：第3学年  
 使用教科書：( )  
 使用教材：( )

	指導内容	科目スポーツ I 陸上競技の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
4月			出欠席 授業態度 トライアル	6	
5月	●走運動(短・中距離・リレー)	①安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ②自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断)		8	・ミニハードル ・ノブトン ・砲丸
6月	●投運動(砲丸投げ)	③走運動(短・中距離走・リレー)の実戦的動作および投運動の実戦的動作を身に付けている。(技能) ④陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		8	・ホイッスル ・ピストル・雷管 ・坂に移動する場合あり
7月				4	

	指導内容	科目スポーツI陸上競技の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
9月				8	・ミニハードル ・ホイッスル
10月	●跳躍運動(走り高跳び、三段跳び) ●障害走(ハードル走)	①安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ②自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断) ③跳躍運動の実戦的動作および障害走の実戦的動作を身に付けている。(技能) ④陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		8	・ピストル・雷管 ・エバーマツト ・支柱 ・バー ・ハードル ・坂に移動する場合あり
11月				8	
12月				4	・ミニハードル
1月	●走運動(長距離走・駅伝) ●混成5種目記録会	①安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ②自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断) ③走運動(長距離走および駅伝)の実戦的動作を身に付けている。(技能) ④陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		6	・ホイッスル ・ピストル・雷管 ・ハードル ・坂に移動する場合あり
2月				0	
3月				0	